PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA GAITANA (IED) (LA GAITANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DUVAN HARLEY AGUDELO GONZALEZ**
3. FECHA:	2022-11-15	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	54
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :
Vivenciar el impacto de Jornada Escolar Complementaria como una práctica de actividades físicas y juegos deportivos orientados a todos y todas las escolares, sin discriminación de genero, condición física, social o cultural generadora de situaciones inclusión

LUDICA :
Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :
Conoce la importancia del fundamento del lanzamiento en baloncesto y sus características más comunes

SUBTEMAS :
Ejecuta ejercicios de lanzamientos desde la posición estática por medio de ejercicios guiados que le permitan mantener una postura adecuada y realizar la ejecución técnica correcta para mejorar su desarrollo deportivo

IMPLEMENTACION :
balones de baloncesto

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
En las fase inicial de nuestro impacto, se colocarán aros simulando un camino a lo largo del patio separados más o menos por 1 metro cada uno, se realizarán dos grupos uno de cada lado y por el camino realizarán los ejercicios coordinativos que se han venido trabajando, cuando se encuentren uno con otro jugarán "piedra-papel-tijera" y el que pierda deberá volver a comenzar el camino de aros, el que gane seguirá y así sucesivamente hasta que varios logren llegar al otro lado del camino de aros, aquí calentamos y será una dinámica diferente para motivar la fase central de la clase.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizará una ultima integración con un partido entre grupos, demostrando sus habilidades tecnicas y tacticas aprendidas a lo largo del año, aquí más alla del marcador final, del perdedor o ganador, la finalidad estará en el compartir vivencias y procesos educativos integros desde el deporte, especificamente desde el Baloncesto

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Se realizará una ultima integración con un partido entre grupos, demostrando sus habilidades tecnicas y tacticas aprendidas a lo largo del año, aquí más alla del marcador final, del perdedor o ganador, la finalidad estará en el compartir vivencias y procesos educativos integros desde el deporte, especificamente desde el Baloncesto

TIEMPO
40 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
La vuelta a la calma representará las actividades más ligeras después de la sesión de trabajo, aquí el objetivo es el de favorecer la vuelta a la normalidad, acelerar la recuperación promoviendo el reposo y valorar los resultados, errores, aprendizajes obtenidos en el impacto, se realizarán ejercicios de elongación de algunos músculos enfatizando el tren superior y las zonas más cargas en la sesión, se realizan también desplazamientos lentos y cercanos para facilitar el feedback del formador, además se procurará llevar al escolar a problematizar y reflexionar acerca de situaciones del juego y cómo las lleva a su vida cotidiana, esto permitirá una reflexión activa e instantánea de todo lo aprendido especialmente a cerca de la disciplina y como esto nos lleva a la consecución de logros y metas a corto, mediano y largo plazo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA GAITANA			Nombre Instructor: DUVAN HARLEY AGUDELO GONZALEZ	
2. Fecha:	2022-11-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 54	9. Nº de Semana: 0	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031820562	DYLAN NICOLAS CARDENAS	Asistio
1013270139	LAURA BANEZA GARCIA	Asistio
1043448580	ELIANA MARGARITA MARRIAGA	Asistio
1235247055	WENDERLING LESSIE PALACIO	Asistio
1086981925	JHOAN ALEJANDRO QUENORAN	Asistio
1127597947	ELIANYS CAMILA REY	Asistio
1016597669	VALENTINA VELANDIA	Asistio
N37665378982	BRYAM MOISES MARTINEZ	Asistio
1028944434	DANNIA TARACHE	Asistio
1031819207	SARA VALENTINA OSPINO	Asistio
1019080779	JHON FREDIS NAVARRO	Asistio